

Speisekarte

Montag – Freitag ab 17:30 Uhr

Samstag ab 12:00 – 15:30 Uhr
ab 17:30 Uhr



Vorspeisen

Bengalische Linsenpuffer	4,90 €
Mit Linsen, Kartoffeln, Zucchini und Tamarindsoße	
Veggi Samosa / 2 Stück	5,00 €
Verschiedenes Gemüse im Teigmantel	
Samosa / 2 Stück	6,50 €
Rindfleisch und Kartoffeln und Karotten im Teigmantel	
Jali Kabab / 4 Stück	4,90 €
Rindfleischbällchen mit Zucchini und Kartoffeln	
Rinder-Limettenröllchen	6,50 €
Rindfleisch mit Kardamon und Limette in Blätterteig	
Chingri Chop	6,50 €
Garnele im Kartoffelteig mit Chili-Limetten-Ghee	

Bengal Tapas

Dhaka	6,50 €
- Zucchini-Linsenpuffer	
- Rinder-Limettenröllchen	
- Veggi Samosa	
Dip 1: Mango-, Paprika-, Chili- Limettendip	
Dip 2: Tamarind-, Früchte- Chilidip	
Tiger	(für 4 Personen) 21,90 €
- Beef Samosa	
- Zucchini-Linsenpuffer	
- Veggi-Limettenröllchen	
- Jali Kebab-Kugeln	
Dip 1: Mango-, Paprika-, Chili- Limettendip	
Dip 2: Tamarind-, Früchte- Chilidip	
Dip 3: Joghurt-, Koriander-, Minze-, Chilidip	

Suppen (nur im Winter)

Gemüsesuppe	5,50 €
Mit verschiedenem Gemüse, Linsen, Koriander und wahlweise mit a) mit Rind b) mit Huhn c) mit Fisch d) mit Garnelen	+ 1,00 €

Salate

Gemischter bengalischer Salat	6,90 €
Verschiedenes Obst- und Gemüse mit Mango-Senf-Dressing	
Mango-Tomaten-Mozzarella Salat	6,90 €
Frische Mango, Tomaten, Mozzarella mit Granatapfel und Koriander	
Mango Salat	6,90 €
Frische Mango mit Zwiebeln, Ingwer, Koriander und Chili	
Papaya Salat	7,50 €
Grüne Papaya mit Karotten, Erdnüssen und Chili	



Bengalischer
Koriander

Hühnerfleisch-Gerichte

Rost Polaw	13,50 €
Hühnerfleisch in Joghurt-Tomatensoße mit Kartoffeln, Kardamom, Joyvoll und Limettensaft	
Murgi Do-Piazza	12,90 €
Hühnerfleisch mit Kartoffeln, Tomaten, Zwiebeln, Jeera und Koriander	
Murgi Manchurian	12,90 €
Hühnerfleisch mit Bohnen, Blumenkohl, Zucchini, Ingwer, Knoblauch, Koriander und Sojasoße	
Jhal Murgi	12,90 €
Hühnerfleisch mit Blumenkohl, Chili und Knoblauch	
Dal Murgi	12,90 €
Hühnerfleisch mit Linsen, gelbem Curry und Limettenblätter	
Murgi Mashroom	12,90 €
Hühnerfleisch mit Champignons, Bohnen, Jeera, Dhania und Tomatensoße	
Chicken Salat	11,90 €
Großer, gemischter Salat mit Hühnchenstreifen, Zucchini, Champignons, Karotte und bengalischem Brot	

Rindfleisch-Gerichte

Bhuna Mangsho	13,50 €
Rindfleisch mit Kartoffeln, Ingwer, Knoblauch, Limettenblätter und Tomatensoße	
Gorur Birani	13,90 €
Rindfleisch mit Gemüse, Joyosree, Ingwer und Ghee in einer Schale serviert	
Kofta Kari	13,90 €
Rindfleischbällchen mit Blumenkohl, grüne Bohnen, Brokkoli, Kokosmilch, Zimt und Lorbeer	
Beef Schizzling	13,90 €
Rindfleisch mit Blumenkohl, Brokkoli, Limette, Koriander, Ingwer, Chili und Sojasoße	
Pejazi Mangsho	13,90 €
Rindfleisch mit Kartoffeln, Auberginen, Zwiebeln, Lauch, Muskat und Tomatensoße	

Fisch-Gerichte

Fisch Spinat	13,50 €
2 Tilapia Filets mit Kartoffeln, Erbsen, Spinat und Tomaten-Limettensoße	
Fisch-Do-Peyazo	13,90 €
2 Tilapia Filets mit Tomaten, Aubergine, Kartoffeln Zwiebeln und Koriander	
Fisch Malai	13,90 €
2 Tilapia Filets mit Brokkoli, Blumenkohl, Bohnen, Kokosmilch, Kurkuma, Jeera und Limettensoße	

Garnelen-Gerichte

Chingri Bhuna	14,50 €
Garnelen mit Auberginen, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Koriander und Tomatensoße	
Dudh Chingri	14,50 €
Garnelen mit Karotten, Brokkoli, Ingwer, Kokosmilch und Limettenblätter	
Schoscha Chingri	14,50 €
Garnelen mit Gurken, Kartoffeln, Koriander, Kokosmilch und Limettenblätter	
Golda Chingri	16,50 €
Große Tigergarnele mit Kartoffeln, Spinat und Tomaten	
Garnelen Salat	13,50 €
Großer, gemischter Salat mit Garnelen, Zucchini, Champignons, Karotte und bengalischem Brot	

Zu allen Gerichten reichen wir Basmatireis.



Vegetarische Gerichte

Dim Zucchini	10,90 €
Zucchini mit Ei, Zwiebeln, Zimt, Koriander, Tomatensoße und Limettenblättern	
Jhol Shobzi	12,50 €
Verschiedenes Gemüse in Kokosmilch mit Litchi, Fischsoße, Limettenblätter und roter/grüner/gelber Currypaste	

Vegane Gerichte

Bangla Shobzi	10,90 €
Verschiedenes Gemüse mit Panch-Poron, Jeera, Dhonia und Tomatensoße	
Alu Shak	10,90 €
Kartoffeln, Spinat, Kurkuma, Jeera und Limettenblättern	
Achhari Begun	10,90 €
Auberginen mit Kartoffeln, Tamarind, Panch-Poron und Zwiebeln	
Alur Dal	10,90 €
Gelbe Linsen mit Kartoffeln, Tomaten, Muskat und Nelken	
Shada Shobzi	10,90 €
Verschiedenes Gemüse mit Karotten, Erbsen, Brokkoli, Bohnen, Sojasoße und Ingwer	

Zu allen Gerichten reichen wir Basmatireis.



Bengal-Spezial

Chicken Royale	14,90 €
Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln, Limettenblätter, bengalischen Gewürzen und Brot + Salat mit Mango-Senf-Dressing	
Jhol Shobzi	
Verschiedenes Gemüse in Kokosmilch mit Litchi, Fischsoße, Limettenblätter und roter/grüner/gelber Currypaste	
- mit Huhn	13,90 €
- mit Rind	14,90 €
- mit Fisch	15,90 €
- mit Garnelen	16,50 €
Dal Veggi (vegan)	10,50 €
Verschiedenes Gemüse mit gelben Linsen, Ingwer, Knoblauch, Jeera, Dhonia, Limettenblättern und Tomatensoße	

Für unsere Kleinen

Vegetarische Linsenpuffer	5,00 €
Mit Kartoffeln, Mango, Zucchini und kleiner Salatbeilage	
Alu Vazi	6,00 €
Gebratene Kartoffeln, Zucchini mit Mango und kleiner Salatbeilage	
Gebratener Reis	5,00 €
Mit Karotten, Brokkoli, Ei, Koriander und kleiner Salatbeilage	
Kabab Bati	6,00 €
Rinderhackfleisch mit Kardamom, Zimt, und kleiner Salatbeilage	

Nachspeisen

Dudh Malai Süße Milchspeise mit Kardamom, Cashewnüssen und Rosenwasser	6,50 €
Gulab Jamun Süßbällchen mit Mawa, Zimt und Safran	6,50 €
Pudding Süße Milchspeise mit Ei, Kardamom und Karamel	5,50 €
Schokoladenkuchen nach bengalischer Art	5,50 €
Gemischter Nachspeisenteller Eine Kostprobe jeder unserer Nachspeisen	7,50 €

Getränkekarte

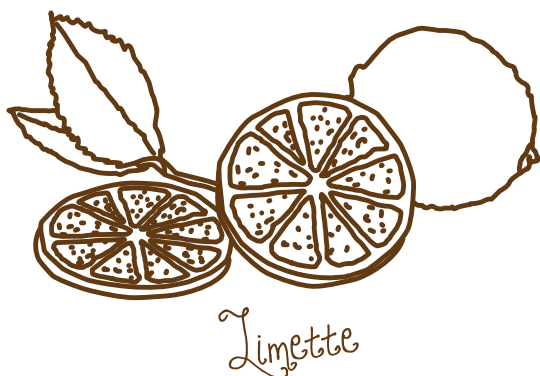


Bengalische Erfrischungsgetränke

Togma Eshob	0,4 l	4,50 €
2 verschiedene Chiasamen, Limettensaft und Limettenblättern (Enthält minimal Alkohol, auf Wunsch auch alkoholfrei.)		
Hausgemachter Eistee	0,4 l	4,50 €
Gekühlter Ceylon-Tee mit Limettensaft		

Lassi (Hausgemacht)

Mango Lassi	4,50 €
Erdbeer Lassi	4,50 €
Lassi Pur	4,50 €



Tee

Darjeeling Kardamom Bengalischer Schwarztee mit Milch	2,90 €
Darjeeling	2,90 €
Earl Grey	2,90 €
Grüner Tee	2,90 €
Rooibos Tee Vanille	2,90 €
Jasmintee	2,90 €
Schweizer Alpenkräutertee	2,90 €
Kamillentee	2,90 €
Frischer Pfefferminztee mit Zitrone/Ingwer	3,00 €
Heiße Zitrone mit Honig, Ingwer, frischer Pfefferminze	3,50 €
Insel der Sinne - Ayurvedischer Kräutertee	3,90 €

Kaffee

Espresso	2,20 €
Espresso Macchiato	2,50 €
Kaffee	2,50 €
Doppelter Espresso	3,50 €
Cappuccino	2,90 €
Latte Macchiato	3,50 €
Milchkaffee	3,90 €
Heiße Milkschokolade	3,50 €
Cafe Baileys	3,90 €

Alkoholfreie Getränke

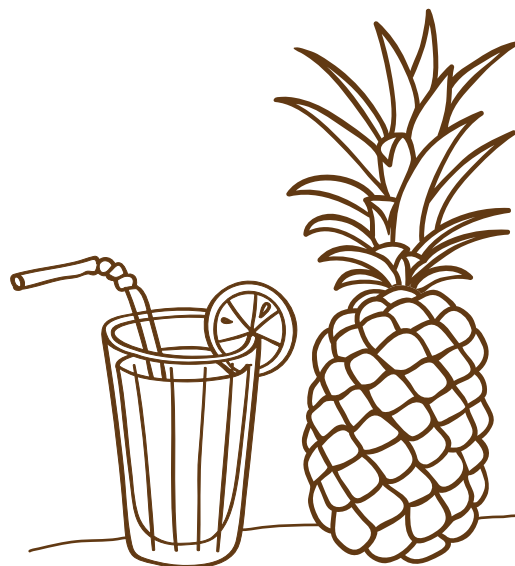
	0,2 l	0,4 l
Tafelwasser	2,20 €	2,90 €
Coca Cola ^{1,9}	2,90 €	3,90 €
Coca Cola Light ^{1,9,11}	Flasche 0,33 l 3,50 €	
Fanta ¹	2,90 €	3,90 €
Spezi ^{1,9}	2,90 €	3,90 €
Sprite ²	2,90 €	3,90 €

Mineralwasser

Lieler Classic	Flasche 0,25 l 2,50 €	Flasche 0,5 l 4,50 €
Lieler Natur	Flasche 0,25 l 2,50 €	Flasche 0,5 l 4,50 €

Säfte / Saftschorlen

	0,2 l	0,4 l
Saftschorle	2,60 €	3,90 €
Mangosaft ^{2,3}	2,90 €	4,20 €
Apfelsaft	2,90 €	4,20 €
Orangensaft	2,90 €	4,20 €
Johannisbeernektar ³	2,90 €	4,20 €
JoMa ^{2,3} (Johannisbeere-Mango)	2,90 €	4,20 €
Maracujanektar	2,90 €	4,20 €



Biere

Ganter Pils vom Fass	0,3 l	2,90 €	0,5 l	3,90 €
Ganter Hefeweizen Hell			0,5 l	3,90 €
Ganter Hefeweizen Alkoholfrei			0,5 l	3,90 €
Ganter Kristallweizen			0,5 l	3,90 €
Ganter Urtrunk	0,33 l	2,90 €		
Radler ²	0,3 l	2,90 €	0,5 l	3,90 €
Freiburger Pils	0,33 l	3,50 €		
Heineken	0,25 l	3,50 €		
Ganter Alkoholfrei	0,33 l	3,50 €		

Aperitif

Aperol Spritz	0,25 l	6,50 €
Campari Spritz	0,25 l	6,50 €

Sekt

	0,1 l	0,75 l Flasche
Geldermann Sekt	3,50 €	22,- €

Cocktail

Red Rony	8,90 €
Erfrischender Cocktail mit Mango, Maracuja, Orange, Limette, Grenadine, Wodka und Passoá	

Weine

	0,25 l
Weißwein-Schorle / süß oder sauer	3,50 €
Rotwein-Schorle / süß oder sauer	3,50 €
Rosé-Schorle / süß oder sauer	3,50 €

Weingut Freiherr von Gleichenstein, Oberrotweil

	0,1 l	0,2 l	0,75 l Flasche
Weißburgunder trocken	2,90 €	5,50 €	20,- €
Grauburgunder trocken	2,90 €	5,50 €	20,- €
Pinot Noir Rosé trocken	2,90 €	5,50 €	20,- €
Spätburgunder Rotwein trocken Eichberg	3,40 €	5,90 €	22,- €
Rioja El Coto Spanien	3,90 €	6,50 €	24,- €

Spirituosen

	2 cl
Williams	3,50 €
Kirschwasser	3,50 €

Feiern im Bengal

Sonntags steht unser Restaurant für geschlossene Gesellschaften zur Verfügung – Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmationen oder andere Anlässe.

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

So erreichen Sie uns

Bengal

Eisenbahnstraße 43
79098 Freiburg

Telefon 0761 1371828
info@bengal-freiburg.de

bengal-freiburg.de

Sofern Sie von Allergien oder Unverträglichkeiten betroffen sind, melden Sie sich bitte bei unserem Service-Team.

Alle Preise sind in Euro angegeben und enthalten 19 % Mehrwertsteuer.
Zahlbar in bar oder mit EC-Karte.

Zusatzstoffe

- | | | |
|------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1 Farbstoff | 6 Geschwärzt | 11 Süßungsmittel |
| 2 Konservierungsstoff | 7 Phosphat | 12 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3 Antioxidationsmittel | 8 Milcheiweiß | 13 Säureregulator Natriumcitrate |
| 4 Geschmacksverstärker | 9 Koffeinhaltig | |
| 5 Geschwefelt | 10 Chininhaltig | |