

Mittagskarte

Montag – Freitag ab 12:00 – 15:00 Uhr



Täglicher Mittagstisch (Montag-Freitag)

Vorspeisen / Salate

Beilagensalat	5,00 €
Mango-Tomaten-Mozzarella Salat	9,90 €
Veggie Samosa (2 Stück) Verschiedenes Gemüse im Teigmantel	7,90 €
Rindfleisch Samosa (2 Stück) Rindfleisch mit Kartoffeln und Karotten im Teigmantel	8,90 €
Hähnchensalat Gemischter Salat mit Hähnchen, Zucchini, Champignons, Karotten und Brot	13,90 €
Garnelensalat Gemischter Salat mit Garnelen, Zucchini, Champignons, Karotten und Brot	14,90 €

Suppen (Nur im Winter)

Gemüsesuppe Mit verschiedenen Gemüsesorten, Linsen	8,50 €
Mit Rind, Huhn, Fisch oder Garnelen	10,50 €

Spezial Kokos-Lemon Gerichte

Jhol Shobzi Gemischtes Gemüse in Kokosmilch mit Limettenblättern und roter/grüner/gelber Currypaste mit Fischsauce	
Mit Gemüse	13,90 €
Mit Huhn, Rind, Fisch oder Garnelen	16,50 €

Vegetarische (Vegane) Gerichte

Bangla Shobzi Gemischtes Gemüse mit bengalischen Gewürzen und Tomatensoße	11,90 €
Alur Dal Gelbe Linsen mit Kartoffeln, Karotten, Tomaten, Muskat und Nelken	12,50 €
Achari Begun Auberginen mit Weißkohl, Kartoffeln, bengalischen Gewürzen und Tamarindensoße	12,50 €

Hühnerfleisch Gerichte

Rost Polaw	12,90 €
Hühnerfleisch in Joghurt-Tomatensoße mit Kartoffeln, bengalischen Gewürzen und Limetten	
Dal Murgj	12,90 €
Hühnerfleisch mit Blumenkohl, Chili, Knoblauch in Tomatensoße	
Tikka Massala	12,90 €
Hähnchen mit Spezialgewürzen, Gemüse, Kokosmilch und Joghurt-Lemon Sauce und Salat	
Murgj Jhol	12,90 €
Bengalische Art mit Hühnerfleisch, Kartoffeln, Zucchini, Ingwer und Lemon Sauce	

Rindfleisch Gerichte

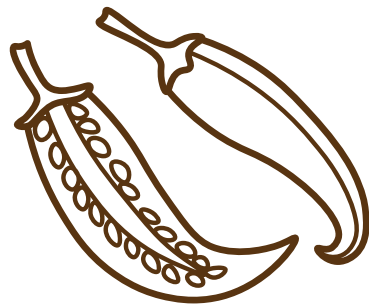
Beef Schizzling	13,90 €
Rindfleisch mit Blumenkohl, Brokkoli, Limette, Koriander, Ingwer, Chili und Sojasoße	
Dal Mangsho	13,90 €
Rindfleisch mit Linsen, gelbem Curry und Limettenblättern	

Fisch-Gerichte

Fisch Malai	14,50 €
2 Tilapia-Filets mit Brokkoli, Blumenkohl, Kohl, Bohnen, Kokosmilch, Knoblauch, Kurkuma und Limettensauce	
Fisch-Do-Peyaz	14,50 €
2 Tilapia-Filets mit Tomaten, Auberginen, Kartoffeln, Zwiebeln und Limette	

Garnelen-Gerichte

Dudh Chingri	14,50 €
Garnelen mit Karotten, Brokkoli, Ingwer, Kokosmilch und Limettenblättern	



Chilischote

Speisekarte

Montag – Freitag ab 17:30 Uhr

Samstag ab 12:00 – 15:00 Uhr
ab 17:30 Uhr



Vorspeisen

Bengalische Linsenpuffer	7,90 €
Mit Linsen, Kartoffeln, Zucchini und Tamarindsoße	
Veggi Samosa / 2 Stück	7,90 €
Verschiedenes Gemüse im Teigmantel	
Fleisch Samosa / 2 Stück	8,90 €
Rindfleisch und Kartoffeln und Karotten im Teigmantel	

Bengal Tapas

Dhaka 10,50 €

- Zucchini-Linsenpuffer
- Hühnerfleisch-Rollen
- Veggi Samosa

Dip 1: Mango-, Paprika-, Chili- Limettendip
Dip 2: Tamarind-, Früchte- Chilidip

Tiger 39,50 €

- Beef Samosa
 - Zucchini-Linsenpuffer
 - Veggi Samosa
 - Hühnerfleisch-Rollen
- für 4 Personen

Dip 1: Mango-, Paprika-, Chili- Limettendip
Dip 2: Tamarind-, Früchte- Chilidip

Suppen (nur im Winter)

Gemüsesuppe	8,50 €
Mit verschiedenem Gemüse, Linsen und wahlweise mit Mit Rind, Huhn, Fisch oder Garnelen	10,50 €

Salate

Beilagensalat	5,00 €
Verschiedenes Obst- und Gemüse mit Mango-Senf-Dressing	
Mango-Tomaten-Mozzarella Salat	9,90 €
Frische Mango, Tomaten, Mozzarella und Lemon Sauce	
Mango Salat	9,90 €
Frische Mango, Tomaten, Limetten, bengalische Gewürze und Fischsoße	



Bengalischer
Koriander

Hühnerfleisch-Gerichte

Rost Polaw	18,90 €
Hühnerfleisch in Joghurt-Tomatensoße mit Kartoffeln, bengalischen Gewürzen und Limetten	
Murgi Do-Piazza	18,90 €
Hühnerfleisch mit Kartoffeln, Tomaten, Zwiebeln, Kümmel und Koriander	
Murgi Manchurian	18,90 €
Hühnerfleisch mit Bohnen, Blumenkohl, Zucchini, Ingwer, Knoblauch, Koriander und Sojasoße	
Jhal Murgi	18,90 €
Hühnerfleisch mit Blumenkohl, Chili und Knoblauch und Tomatensauce	
Dal Murgi	18,90 €
Hühnerfleisch mit Linsen, gelbem Curry und Limettenblätter	
Murgi Mashroom	18,90 €
Hühnerfleisch mit Champignons, Bohnen, Jeera, Dhania und Tomatensoße	

Rindfleisch-Gerichte

Bhuna Mangsho	19,90 €
Rindfleisch mit Kartoffeln, Ingwer, Knoblauch, Limettenblätter und Tomatensoße	
Dal Mangsho	19,90 €
Rindfleisch mit Linsen, gelbem Curry und Limettenblättern	
Beef Schizzling	19,90 €
Rindfleisch mit Blumenkohl, Brokkoli, Limette, Koriander, Ingwer, Chili und Sojasoße	
Pejazi Mangsho	19,90 €
Rindfleisch mit Kartoffeln, Auberginen, Zwiebeln, Lauch, Muskat und Tomatensoße	

Fisch-Gerichte

Fisch Spinat

20,90 €

2 Tilapia Filets mit Kartoffeln, Erbsen, Spinat und Tomaten-Limettensoße

Fisch-Do-Peyazo

20,90 €

2 Tilapia Filets mit Tomaten, Aubergine, Kartoffeln, Zwiebeln und Koriander

Fisch Malai

20,90 €

2 Tilapia Filets mit Brokkoli, Blumenkohl, Bohnen, Kokosmilch, Kurkuma, Knoblauch und Limettensoße

Garnelen-Gerichte

Chingri Bhuna

21,90 €

Garnelen mit Auberginen, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Koriander und Tomatensoße

Dudh Chingri

21,90 €

Garnelen mit Karotten, Brokkoli, Ingwer, Kokosmilch und Limettenblätter

Schoscha Chingri

21,90 €

Garnelen mit Gurken, Kartoffeln, Koriander, Kokosmilch und Limettenblätter

Zu allen Gerichten reichen wir Basmatireis.



Vegetarische (Vegane) Gerichte

Bangla Shobzi Verschiedenes Gemüse mit bengalischen Gewürzen und Tomatensoße	15,90 €
Alu Shak Kartoffeln, Spinat, Kurkuma, Muskat, Limettenblättern und Tomaten	15,90 €
Achari Begun Auberginen mit Weißkohl, Kartoffeln, bengalischen Gewürzen und Tamarindensauce	15,90 €
Alur Dal Gelbe Linsen mit Kartoffeln, Tomaten, Muskat und Nelken	15,90 €
Shada Shobzi Verschiedenes Gemüse mit Karotten, Erbsen, Brokkoli, Bohnen, Sojasoße und Ingwer	15,90 €

Zu allen Gerichten reichen wir Basmatireis.



Bengal-Spezial

Chicken Royale 22,90 €

Hähnchenbrustfilet mit Kartoffeln, Limettenblätter, bengalischen Gewürzen und Brot + Salat mit Mango-Senf-Dressing

Jhol Shobzi

Verschiedenes Gemüse in Kokosmilch mit Fischsoße, Limettenblätter und roter/grüner/gelber Currypaste

- mit Gemüse 16,90 €

- mit Huhn 18,90 €

- mit Rind 20,90 €

- mit Fisch 20,90 €

- mit Garnelen 22,90 €

Dal Veggi (vegan)

16,90 €

Verschiedenes Gemüse mit gelben Linsen, Ingwer, Knoblauch, Muskat, Limettenblättern und Tomatensoße

Für unsere Kleinen

Gebratener Reis 9,90 €

Mit Karotten, Brokkoli, Ei, Koriander und frischen Früchten

Pommes Frites 5,50 €

Mit Ketchup

Chicken Nuggets 8,50 €

Mit Pommes Frites und Ketchup

Nachspeisen

Dudh Malai Süße Milchspeise mit Kardamom, Cashewnüssen und Rosenwasser	8,50 €
Gulab Jamun Süßbällchen mit Mawa, Zimt und Safran	8,50 €
Schokoladenkuchen nach bengalischer Art	7,50 €
Gemischter Nachspeisenteller Eine Kostprobe jeder unserer Nachspeisen	12,50 €

Getränkekarte

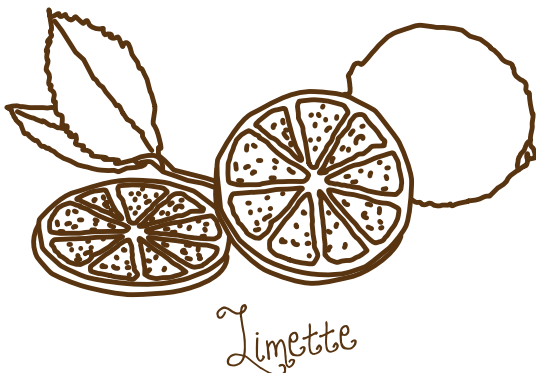


Bengalische Erfrischungsgetränke

Togma Eshob	0,4 l	6,50 €
2 verschiedene Chiasamen, Limettensaft und Limettenblättern (Enthält minimal Alkohol, auf Wunsch auch alkoholfrei.)		
Hausgemachter Eistee	0,4 l	6,50 €
Gekühlter Ceylon-Tee mit Limettensaft		

Lassi (Hausgemacht)

Mango Lassi	6,50 €
Erdbeer Lassi	6,50 €
Lassi Pur	6,50 €



Tee

Darjeeling Kardamom Bengalischer Schwarztee mit Milch	4,90 €
Darjeeling	4,90 €
Earl Grey	4,90 €
Grüner Tee	4,90 €
Rooibos Tee Vanille	4,90 €
Jasmintee	4,90 €
Schweizer Kräutertee	4,90 €
Kamillentee	4,90 €
Frischer Pfefferminztee mit Zitrone/Ingwer	5,50 €
Heiße Zitrone mit Honig und Ingwer	5,50 €
Insel der Sinne, Ayurvedischer Kräutertee	5,50 €

Kaffee

Espresso	3,50 €
Espresso Macchiato	3,90 €
Kaffee	4,00 €
Doppelter Espresso	5,00 €
Cappuccino	4,50 €
Latte Macchiato	4,90 €
Milchkaffee	5,50 €
Heiße Milkschokolade	4,90 €
Cafe Baileys	5,50 €

Alkoholfreie Getränke

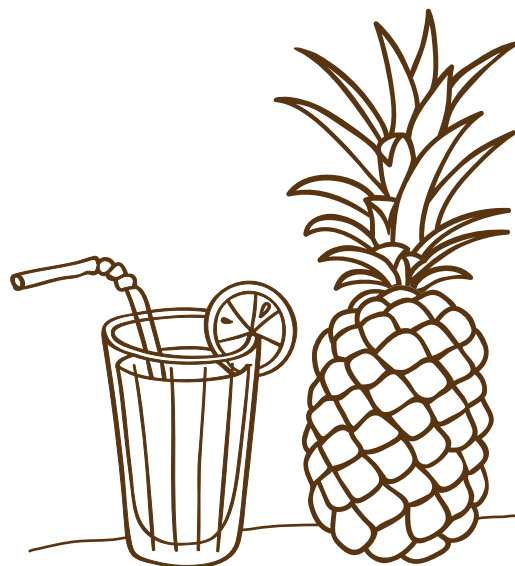
	0,2 l	0,4 l
Tafelwasser	2,90 €	4,50 €
Coca Cola ^{1,9}	3,90 €	5,20 €
Coca Cola Light ^{1,9,11}	Flasche 0,33 l 4,90 €	
Fanta ¹	3,90 €	5,20 €
Spezi ^{1,9}	3,90 €	5,20 €
Sprite ²	3,90 €	5,20 €

Mineralwasser

Lieler Classic	Flasche 0,25 l 4,50 €	Flasche 0,5 l 6,50 €
Lieler Natur	Flasche 0,25 l 4,50 €	Flasche 0,5 l 6,50 €

Säfte / Saftschorlen

	0,2 l	0,4 l
Saftschorle	3,50 €	5,50 €
Mangosaft ^{2,3}	4,20 €	5,90 €
Apfelsaft	4,20 €	5,90 €
Johannisbeernektar ³	4,20 €	5,90 €
JoMa ^{2,3} (Johannisbeere-Mango)	4,20 €	5,90 €
Maracujanektar	4,20 €	5,90 €



Biere

Ganter Pils vom Fass	0,3 l	4,50 €	0,5 l	5,90 €
Ganter Hefeweizen Hell			0,5 l	5,90 €
Ganter Hefeweizen Alkoholfrei			0,5 l	5,90 €
Ganter Kristallweizen			0,5 l	5,90 €
Ganter Urtrunk	0,33 l	4,50 €		
Radler ²	0,3 l	4,50 €	0,5 l	5,90 €
Freiburger Pils	0,33 l	4,90 €		
Ganter Alkoholfrei	0,33 l	4,90 €		

Aperitif

Aperol Spritz	0,25 l	8,50 €
Campari Spritz	0,25 l	8,50 €

Sekt

	0,1 l	0,75 l Flasche
Geldermann Sekt	4,90 €	31,- €

Cocktail

Red Rony	12,90 €
Erfrischender Cocktail mit Mango, Maracuja, Orange, Limette, Grenadine, Wodka und Passoá	
Joma (Alkoholfrei)	12,90 €
Johannisbeere, Mango, Limette und Kokos	

Weine

	0,25 l
Weißwein-Schorle / süß oder sauer	5,20 €
Rotwein-Schorle / süß oder sauer	5,20 €
Rosé-Schorle / süß oder sauer	5,20 €

Weingut Freiherr von Gleichenstein, Oberrotweil

	0,1 l	0,2 l	0,75 l Flasche
Weißburgunder trocken	4,90 €	7,50 €	27,- €
Grauburgunder trocken	4,90 €	7,50 €	27,- €
Pinot Noir Rosé trocken	4,90 €	7,50 €	27,- €
Spätburgunder Rotwein trocken Eichberg	5,90 €	8,90 €	30,- €

Bischoffinger Wein vom Kaiserstuhl

	0,1 l	0,2 l	0,75 l Flasche
Weißburgunder trocken	4,50 €	6,90 €	24,- €
Grauburgunder trocken	4,50 €	6,90 €	24,- €
Spätburgunder Rosé trocken	4,50 €	6,90 €	24,- €
Spätburgunder Rotwein trocken	4,90 €	7,50 €	27,- €
Rioja El Coto Spanien	5,90 €	8,90 €	30,- €

Spirituosen

	2 cl
Williams	5,50 €
Kirschwasser	5,50 €

Feiern im Bengal

Sonntags steht unser Restaurant für geschlossene Gesellschaften zur Verfügung – Geburtstage, Hochzeiten, Konfirmationen oder andere Anlässe.

Wir freuen uns auf Ihre Reservierung.

So erreichen Sie uns

Bengal

Eisenbahnstraße 43
79098 Freiburg

Telefon 0761 1371828
info@bengal-freiburg.de

bengal-freiburg.de

Sofern Sie von Allergien oder Unverträglichkeiten betroffen sind, melden Sie sich bitte bei unserem Service-Team.

Alle Preise sind in Euro angegeben und enthalten 19 % Mehrwertsteuer.
Zahlbar in bar oder mit EC-Karte.

Zusatzstoffe

- | | | |
|------------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1 Farbstoff | 6 Geschwärzt | 11 Süßungsmittel |
| 2 Konservierungsstoff | 7 Phosphat | 12 Enthält eine Phenylalaninquelle |
| 3 Antioxidationsmittel | 8 Milcheiweiß | 13 Säureregulator Natriumcitrate |
| 4 Geschmacksverstärker | 9 Koffeinhaltig | |
| 5 Geschwefelt | 10 Chininhaltig | |